

Consejos para ahorrar energía, sin resignar confort

El uso eficiente de la energía en el hogar contribuye a evitar inconvenientes en el servicio eléctrico, sobre todo cuando aumenta la demanda en los días de mucho calor. Se puede adoptar una conducta solidaria, teniendo en cuenta, por ejemplo, lo que gastan los artefactos del hogar y haciendo un uso eficiente de la energía. Son pequeñas acciones que no implican resignar confort, sino usar la energía sin derrocharla, desde el EPRE recomiendan:

Regular el aire acondicionado en 24 grados. Es una temperatura ideal para cualquier ambiente de la casa. Por cada grado inferior a esa temperatura, el consumo aumenta entre un 5 y un 7%. Apagarlo una vez que el ambiente está refrigerado. Si hay más de un aparato de aire acondicionado en un hogar, no utilizar todos al mismo tiempo. Mantener cerradas las puertas y ventanas de las habitaciones, así se evita el ingreso de aire del exterior al ambiente climatizado. Limpiar periódicamente los filtros.

Asegurarse que la puerta de la heladera y freezer cierre bien. Cambiar el burlete si está roto. Abrirla sólo cuando sea necesario y por el menor tiempo posible. Enfriar completamente las comidas antes de colocarlas en la heladera. Si se trata de una heladera con congelador, tener la precaución de descongelarla regularmente. El sobreconsumo comienza cuando la caja de hielo llega a un espesor de 5 mm.

Evitar dejar las luces encendidas si no se utilizan. Si tiene que pintar las paredes internas y techos de su casa, hacerlo con colores claros, así podrá utilizar lámparas de menor potencia para iluminar los ambientes.

Planchar en horas de baja demanda, especialmente por la mañana, graduando el termostato de acuerdo al tipo de tejido a planchar. Evitar desperdicios de calor y el secado de la ropa con plancha. Desconectar la plancha antes de concluir el planchado para aprovechar el calor remanente.

Efectuar los lavados cuando llegue a la capacidad máxima aconsejada por el fabricante del lavarropas. No sobrepasar la capacidad máxima establecida. Utilizar el programa económico para lavar poca ropa y emplear la cantidad correcta de jabón para no tener que realizar más de un enjuague.

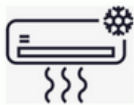
Elegir aquellos electrodomésticos o aparatos eléctricos más eficientes. Lo puedes consultar en la etiqueta de eficiencia que traen todos los artefactos eléctricos. Recordamos que los más eficientes son los cercanos a la A.

Gastos innecesarios

Sabía que los electrodomésticos tienen un gasto oculto de energía? Sí, mantenerlos enchufados, aun apagados, a la espera de instrucciones del control remoto, significa un consumo extra. Es por ello que recomendamos desenchufarlos ya que consumen lo que se denomina "energía en espera". Si bien parece una acción "insignificante", representa entre el 5 y el 16 por ciento del consumo general del hogar.

La energía que derrochamos alguien la necesita

Pequeñas acciones para cuidar la energía



Aire acondicionado

Fijá la temperatura de refrigeración a 24°C. Por cada grado que descienda la temperatura estará consumiendo cerca de un 8% más



Lavarropas

Realizá los lavados cuando llegues a la capacidad máxima aconsejada por el fabricante. Para lavar poca ropa utilizá el programa económico



Artefactos eléctricos

Desconectá aquellos que no utilizas ya que sólo por estar conectados consumen energía



Iluminación

Las lámparas LED ahorran hasta un 80%. Si vas a pintar hacelo con colores claros. Apaga las luces que no utilices



Heladera/ Freezer

Ubicala lejos de las fuentes de calor y comprueba que el burlete de las puertas esté en buenas condiciones. Enfría la comida antes de guardarla



Nuevos aparatos y artefactos

Si vas a comprar los "A" son los más eficientes.

0 800 22 3773/ epremendoza.com.ar/ App EPRE Usuarios (desde el celular)

